

Gebruik en voorschrijven van statines

Eerste keuze om de behandeling te starten:

- **simvastatine:** 20-40mg/d, indien nodig tot 80 mg/d in 1x
- **pravastatine:** 10-20mg/d, indien nodig tot 40 mg/d in 1x

- Altijd in primaire preventie
- Meestal in secundaire preventie
- Meestal bij diabetes

Primaire preventie (patiënten zonder cardiovasculair event)

Primaire hypercholesterolemie

- totaal cholesterol \geq **190** mg/dl OF LDL-cholesterol \geq **115** mg/dl
- minstens **2** afnames met 1 à 8 weken tussen
- nuchter, stabiele toestand, aangepast dieet

EN **cardiovasculair risico \geq 5 %** op 10 jaar (SCORE model aangepast aan de Belgische situatie, zie verso)

→ R/ simvastatine of pravastatine

Als streefwaarden niet bereikt (totaal cholesterol $<$ 190mg/dl of LDL-cholesterol $<$ 115 mg/dl) na minstens 3 maanden behandeling, kan men overwegen te behandelen met:

- atorvastatine: 10 mg/d, indien nodig tot 80 mg/d in 1x
- rosuvastatine: 5-10 mg/d, indien nodig tot 20 mg/d in 1x
- fluvastatine: 40 mg/d, indien nodig tot 80 mg/d in 2x (of in 1x voor vertraagde vrijstelling)
- combinatie van geneesmiddelen

Secundaire preventie (patiënten met bewezen cardiovasculaire aandoening)

Primaire hypercholesterolemie

- totaal cholesterol \geq **175** mg/dl OF LDL-cholesterol \geq **100** mg/dl
- minstens **2** afnames met 1 tot 8 weken tussen
- nuchter, stabiele toestand, aangepast dieet

EN minstens een arteriële aandoening:

- OF coronair: infarct, angor, acuut coronair syndroom, aorto-coronaire bypass, coronaire angioplastie
- OF cerebraal: cerebrovasculair trombotisch accident, transitoir ischemisch accident
- OF perifeer: claudicatio intermittens

→ R/ simvastatine of pravastatine.

Als streefwaarden niet bereikt (totaal cholesterol $<$ 175 mg/dl of LDL-cholesterol $<$ 100 mg/dl) na minstens 3 maanden behandeling, kan men overwegen te behandelen met:

- atorvastatine: 10 mg/d, indien nodig tot 80 mg/d in 1x
- rosuvastatine: 5-10 mg/d, indien nodig tot 20 mg/d in 1x
- fluvastatine: 40 mg/d, indien nodig tot 80 mg/d in 2x (of in 1x voor vertraagde vrijstelling)
- combinatie van geneesmiddelen

Als totaal cholesterol $>$ **290** mg/dl of LDL-cholesterol $>$ **165** mg/dl: → indien nodig, overwegen te starten met atorvastatine of rosuvastatine.

Diabetes: primaire preventie (afwezigheid van cardiovasculair event)

Diabetes

- OF **type 2 diabetes $>$ 40 jaar**
- OF **type 1 diabetes + microalbuminurie**

EN hypercholesterolemie

- totaal cholesterol \geq **175** mg/dl OF LDL-cholesterol \geq **100** mg/dl
- minstens **2** afnames met 1 tot 8 weken tussen
- nuchter, stabiele toestand, aangepast dieet

→ R/ simvastatine of pravastatine.

Als streefwaarden niet bereikt na minstens 3 maanden behandeling: analoog met niet bereikte streefwaarden in secundaire preventie

Als totaal cholesterol $>$ **290** mg/dl of LDL cholesterol $>$ **165** mg/dl: → indien nodig, overwegen te starten met atorvastatine of rosuvastatine.

VROUW

Niet-roker

Roker

Leeftijd

Systolische bloeddruk (mmHg)

≥ 170	8	10	13	16
≥ 150	6	7	9	11
≥ 130	4	5	6	8
< 130	3	3	4	5

≥ 170	16	20	24	30
≥ 150	12	14	18	22
≥ 130	8	10	13	15
< 130	6	7	9	11

≥ 68 jr

≥ 170	5	6	8	9
≥ 150	3	4	5	7
≥ 130	2	3	4	5
< 130	2	2	3	3

≥ 170	10	12	15	18
≥ 150	7	8	10	13
≥ 130	5	6	7	9
< 130	3	4	5	6

≥ 63 jr

≥ 170	3	4	4	6
≥ 150	2	2	3	4
≥ 130	1	2	2	3
< 130	1	1	1	2

≥ 170	6	7	9	11
≥ 150	6	5	6	8
≥ 130	3	3	4	5
< 130	2	2	3	4

≥ 58 jr

≥ 170	2	2	3	3
≥ 150	1	1	2	2
≥ 130	1	1	1	2
< 130	1	1	1	1

≥ 170	3	4	5	7
≥ 150	2	3	4	5
≥ 130	2	2	3	3
< 130	1	1	2	2

≥ 53 jr

≥ 170	1	1	2	2
≥ 150	1	1	1	1
≥ 130	0	1	1	1
< 130	0	0	1	1

≥ 170	2	2	3	4
≥ 150	1	2	2	3
≥ 130	1	1	2	2
< 130	1	1	1	1

≥ 48 jr

≥ 170	0	0	1	1
≥ 150	0	0	0	0
≥ 130	0	0	0	0
< 130	0	0	0	0

≥ 170	1	1	1	1
≥ 150	1	1	1	1
≥ 130	0	0	1	1
< 130	0	0	0	0

< 48 jr

<175 ≥175 ≥225 ≥275

<175 ≥175 ≥225 ≥275

Totaal cholesterol (mg/dl)

10-jaars risico op
cardiovasculaire sterfte

■ ≥10%

■ 5-9%

■ 2-4%

■ <2%

Niet-roker

Roker

Leeftijd

Systolische bloeddruk (mmHg)

≥ 170	15	18	22	27
≥ 150	10	13	16	20
≥ 130	7	9	11	14
< 130	5	6	8	10

≥ 170	28	34	41	48
≥ 150	20	25	30	36
≥ 130	15	18	22	27
< 130	10	13	16	19

≥ 68 jr

≥ 170	10	12	15	18
≥ 150	7	8	11	13
≥ 130	5	6	7	9
< 130	3	4	5	6

≥ 170	19	23	28	34
≥ 150	13	17	20	25
≥ 130	9	12	15	18
< 130	7	8	10	13

≥ 63 jr

≥ 170	6	8	10	12
≥ 150	4	5	7	8
≥ 130	3	4	5	6
< 130	2	3	3	4

≥ 170	12	15	19	23
≥ 150	9	11	13	17
≥ 130	6	8	9	12
< 130	4	5	7	8

≥ 58 jr

≥ 170	4	5	6	8
≥ 150	3	3	4	5
≥ 130	2	2	3	4
< 130	1	2	2	3

≥ 170	8	10	12	15
≥ 150	6	7	9	11
≥ 130	4	5	6	8
< 130	3	3	4	5

≥ 53 jr

≥ 170	2	3	4	5
≥ 150	2	2	3	3
≥ 130	1	1	2	2
< 130	1	1	1	2

≥ 170	5	6	8	10
≥ 150	3	4	5	7
≥ 130	2	3	4	5
< 130	2	2	2	3

≥ 48 jr

≥ 170	1	1	1	2
≥ 150	1	1	1	1
≥ 130	0	1	1	1
< 130	0	0	0	1

≥ 170	2	2	3	4
≥ 150	1	2	2	2
≥ 130	1	1	1	2
< 130	1	1	1	1

< 48 jr

<175 ≥175 ≥225 ≥275

<175 ≥175 ≥225 ≥275

Totaal cholesterol (mg/dl)